

**Referat af Generalforsamling i Lokal Motion Ballerup  
Fredag d. 17/3-2023**

Der deltog 31 medlemmer til generalforsamlingen, hvor formand Else Borch bød velkommen, og takkede for det store fremmøde. Det er altid rart med opbakning fra medlemmerne.

- **1: Valg af dirigent:** bestyrelsen foreslog Allis Nilsson  
Allis blev godkendt af forsamlingen.
- **2: Stemmetællere:** bliver nedsat ved behov, der var ikke behov for stemmetællere.
- **3: Bestyrelsens beretning:** blev oplæst af formanden Else Borch, og blev godkendt uden debat. Beretningen vedlægges dette referat.
- **4: Regnskabet:** blev fremlagt af Kassereren Karen Lang, og blev godkendt uden debat.
- **5: Vedtagelse af budget og fastsættelse af kontingent:**  
Uændret kontingent på 400 kr. for aktive medlemmer, og 60 kr. for passive medlemmer blev fremlagt af formanden Else Borch sammen med bestyrelsens budget, som blev godkendt af forsamlingen uden debat.
- **6: Indkomne forslag:** der var forslag fra bestyrelsen om ændring i vedtægterne, så §7 stykke 5 ændres til at der under bestyrelsesmøder tages referat som godkendes på efterfølgende bestyrelsesmøde og lægges på hjemmesiden, og så således fremover arkiveres digitalt. Der er også nogle redaktionelle ændringer. Bestyrelsens forslag blev godkendt af forsamlingen.
- **7: Valg.**  
A: Formand vælges i lige år, Else Borch var ikke på valg.

**B: Kasserer vælges i ulige år: Karen Lang genopstillede og blev valgt.**

**C: To bestyrelsesmedlemmer i lige år: Annette og Judith var ikke på valg.**

**D: Et bestyrelsesmedlem i ulige år: Freddy Holm genopstillede og blev valgt.**

**E: 2 suppleanter for et år: Else Paulsen og Alice Andersen genopstillede og blev valgt.**

**F: Revisor: Allis Nilsson modtog genvalg, og blev valgt.**

**Revisorsuppleant Inge Bidstrup modtog genvalg, og blev valgt. Begge for et år.**

• **8: Evt:**

**Et medlem roste bestyrelsen for deres store og gode arbejde.**

**Formanden takkede for en god generalforsamling, og bestyrelsen bød på rigeligt med sandwich og øl og vand.**

**Efter maden bød Linedanserne på et par opvisningsnumre og et nummer, hvor alle kunne danse med og more sig.**

**Referent: Annette Frostholt**

*Allis Nilsson, dirigent*

*Else Bochr, formand*

13. marts 2023

## Bestyrelsens beretning for 2022

Året 2022 var et godt år i vores forening. Corona restriktioner ophørte i januar og vi har kunnet afholde vore motionsaktiviteter med cirka samme antal fremmødte som før pandemien.

Vores forening kan tilbyde motion med tilhørende socialt samvær for et begrænset kontingent, fordi foreningen er baseret på frivilligt arbejde i lokaliteter, som stilles gratis til rådighed for os.

Stor tak til aktivitetslederne Annette Frostholm, Judith Slivsgård, Jens Rasmussen og Else Paulsen, som sørger både for motion og sociale aktiviteter på holdene.

I efteråret inviterede Lise Møllerup til to byture. Der kom dog ikke nok deltagere til at gennemføre turene, så det ellers fine initiativ er blevet indstillet.

Cykelturene har få aktive. De tre kvinder har besluttet, at de selv aftaler at cykle og melder til og fra til hinanden. Nye cykeldeltagere er velkomne. Kontaktperson er Karen Lang.

I oktober fejrede foreningen 20 års jubilæum ved at invitere alle medlemmer i Format Bio til filmen "Hvor flodkrebse synger" med efterfølgende lille traktement på en cafe i Ballerupcenteret. De ca. 30 fremmødte havde en god oplevelse, og bestyrelsen har fået mange positive tilbagemeldinger for arrangementet.

Medlemstallet for foreningen var 79 ved udgangen af 2022. Efter kontingent indbetaling februar 2023 er vi 62 aktive og 8 passive medlemmer. Vi kan konstatere at vi i løbet af 2022 i alt har fået 4 nye og mistet 9 medlemmer.

Kasserer Karen Lang har med sikker hånd administreret foreningens indtægter og udgifter, sørget for regnskab, opdateret hjemmesiden, udsendt meddelelser til medlemmer og i år også administreret tilmeldinger til jubilæet.

Bemærk venligst, at kassereren kan ikke modtage kontanter, så indbetalinger bedes foretaget ved bankoverførsel. Aktivitetsleder eller en anden fra holdet kan bistå, hvor der er behov for det.

Generalforsamlingen i marts 2022 måtte suspenderes, da der ikke kunne vælges en formand på generalforsamlingen. Den gamle bestyrelse måtte fortsætte og sørge for at generalforsamlingen blev genoptaget i juni. Denne gang lykkedes det at få alle poster i bestyrelsen besat, så foreningen kunne fortsætte. Den nye bestyrelse har holdt tre møder:

- På augustmødet drøftede vi bestyrelsens konstituering og fik dokumenteret roller og opgaver for bestyrelse og holdledere. Desuden planlagde vi jubilæet.
- På november mødet drøftede vi budget og fandt frem til en ny struktur for at gøre det mere gennemsigtigt, hvordan kontingentet anvendes og honorerer det frivillige arbejde.
- På mødet i februar var hovedopgaven at forberede generalforsamlingen, herunder drøfte opdatering af vedtægter.

Den kommende bestyrelse bør arbejde med, hvordan foreningens medlemstal holdes stabilt eller øges, i det gennemsnitsalderen på holdene er høj og indebærer en risiko for frafald på holdene på sigt. Ligeledes er foreningens fortsatte beståelse afhængig af, at frivillige vil gøre arbejdet i bestyrelse og på holdene.

Bestyrelsen takker vore medlemmer for at deltage og bidrage på holdene og for at bakke op om bestyrelse og aktivitetsledere i 2022.

På bestyrelsens vegne Else Borch, Formand for Lokal Motion Ballerup

Bestyrelsens budget for 2023 - foreningen Lokal Motion Ballerup		
<b>Indtægter</b>		<b>Netto indgået</b>
kontingent indbetaling budgetteret for 2022		
6 passive medlemmer	a kr. 60,00/år	kr. 360,00
68 aktive betalende	a kr. 400,00/år	kr. 27.200,00
	I alt:	kr. 27.560,00
<b>Klubbens udgifter</b>	<b>Budget 2023</b>	
<b>Generelle udgifter</b>		
Bestyrelsesmøder	kr. 4.000,00	
Kontingent: DAI/DFIF/BMSIF	kr. 800,00	
Generalforsamling	kr. 3.000,00	
Telefonpenge Formand	kr. 1.000,00	
Telefonpenge Kasserer	kr. 1.000,00	
Kontorhold, papir, hjemmeside mv.	kr. 1.500,00	
<b>Aktivitetsudgifter</b>		
Badmintonbolde	kr. 4.000,00	
Telefon, adm. mv holdleder Linedance	kr. 5.500,00	
Telefon, adm. mv holdleder Spinning	kr. 4.000,00	
Telefon, adm. mv holdleder Vandgymnastik	kr. 4.000,00	
Telefon mv holdleder Badminton	kr. 2.000,00	
Pulje, som bestyrelsen kan bevilge fra til uforudsete	kr. 5.000,00	
I alt	kr. 35.800,00	

Budgetteret underskud kr. 8240

Ely Borch  
 [unclear]  
 Pernille Borch  
 J. Slivsgård  
 Karen Gray